

参加無料

柔道女子会

2014

山形市柔道連盟主催

競技者も腰のまわらない人も初心者 (大歓迎!)

の人も実績、タイトル、キャリア関係なしで、

今年は、初心者・中級・競技者部門の3ブロックで行います!

女性だけで柔道しませんか?

2014年は、4月19日、4月26日、5月31日、8月9日、8月23日、
9月20日、10月4日、10月25日、11月8日、
11月22日、12月13日 (全日土曜日) 実施予定。

* 日程が追加・変更になる場合があります。

時間15:00~16:30

会場 山形県武道館 (霞城公園内)

〒990-0826 山形市霞城町1-2

電話番号. 023-644-5656



テーマを決めて開催。

練習以外に お茶会・ママ会 なんかも、..

* 山形市以外の方も参加大歓迎! お気軽にお問い合わせ下さい。

【連絡先】

市柔連女性委員長 (山形大学医学部スポーツクラブ)

武井 美穂 まで TEL023-634-4830

✉ cosmos246@live.jp (PC)

mihomiho246@ezweb.ne.jp (携帯)