

公益財団法人全日本柔道連盟 公認柔道指導者資格制度 B指導員実施内容（カリキュラム）						
	科目	内容	集合	その他	計	
I 種目の特性 に応じた 基礎理論	1	柔道論Ⅱ	柔道の歴史	1	0	1
	2	安全管理・指導Ⅱ	柔道の安全管理・安全指導，事故予防策	2	1	3
	3	指導者の倫理Ⅱ	柔道指導者としての振る舞い（暴力行為等の根絶，礼節と道徳性の価値）	1	1	2
	4	柔道の科学Ⅱ	(1) 柔道指導に必要な生理学・栄養学的基礎	2	0	2
			(2) 柔道指導に必要な心理学・運動学的基礎	1	1	2
5	マネジメントⅡ	チームマネジメント，合宿・大会運営	1	1	2	
II 実技	1	基本指導Ⅱ	(1) 基本指導	1	0	1
			(2) 投げ技の指導体系	1	0	1
			(3) 固め技の指導体系	1	0	1
			(4) 対人技能（連絡技，変化技等）の指導体系	1	0	1
	2	体カトレーニングⅡ	柔道の体カトレーニング	1	0	1
	3	救急処置Ⅱ	柔道場での救急処置の実際	1	1	2
4	審判規定と審判法Ⅰ	審判規定と審判法の概要	1	0	1	
III 指導実習	1	指導計画Ⅰ	(1) 指導計画立案の概要（策定の視点）	1	0	1
			(2) 指導計画の実施と評価の概要	1	1	2
	2	対象に応じた指導法Ⅰ	ジュニア期とシニア期の柔道指導の基本	1	0	1
			合計時間数	18	6	24

全日本柔道連盟公認指導者資格 改定案に基づくカリキュラム案

公益財団法人全日本柔道連盟 公認柔道指導者資格制度 C指導員実施内容 (カリキュラム)						
	科目	内容	集合	その他	計	
種目の特性 に応じた 基礎理論	1	柔道論 I	柔道の特性	1	0	1
	2	安全管理・指導 I	柔道の安全管理・安全指導の基本	2	1	3
	3	指導者の倫理 I	柔道指導者の心構え (暴力行為等の根絶, 礼節の社会的意義)	1	0	1
	4	柔道の科学 I	発育発達段階に応じた柔道指導	1	1	2
	5	マネジメント I	指導組織のマネジメント	1	0	1
実技	1	基本指導 I	基本指導の基礎	1	1	2
			投げ技の基本指導	1	0	1
			固め技の基本指導	1	0	1
	2	体カトレーニング I	体カトレーニングの基本	1	0	1
3	救急処置 I	救急処置法の概要	2	1	3	
			12	4	16	