

| 公益財団法人全日本柔道連盟 公認柔道指導者資格制度 B指導員実施内容 (カリキュラム) |           |                    |                                     |           |          |           |
|---|-----------|--------------------|-------------------------------------|-----------|----------|-----------|
|   | 科目        | 内容                 | 集合                                  | その他       | 計        |           |
| I<br>種目の特性<br>に応じた<br>基礎理論                  | 1         | 柔道論Ⅱ               | 柔道の歴史                               | 1         | 0        | 1         |
|   | 2         | 安全管理・指導Ⅱ           | 柔道の安全管理・安全指導, 事故予防策                 | 2         | 1        | 3         |
|   | 3         | 指導者の倫理Ⅱ            | 柔道指導者としての振る舞い (暴力行為等の根絶, 礼節と道徳性の価値) | 1         | 1        | 2         |
|   | 4         | 柔道の科学Ⅱ             | (1) 柔道指導に必要な生理学・栄養学的基礎              | 2         | 0        | 2         |
|   |           |                    | (2) 柔道指導に必要な心理学・運動学的基礎              | 1         | 1        | 2         |
| 5   | マネジメントⅡ   | チームマネジメント, 合宿・大会運営 | 1                                   | 1         | 2        |           |
| II<br>実技                                    | 1         | 基本指導Ⅱ              | (1) 基本指導                            | 1         | 0        | 1         |
|   |           |                    | (2) 投げ技の指導体系                        | 1         | 0        | 1         |
|   |           |                    | (3) 固め技の指導体系                        | 1         | 0        | 1         |
|   |           |                    | (4) 対人技能 (連絡技, 変化技等) の指導体系          | 1         | 0        | 1         |
|   | 2         | 体カトレーニングⅡ          | 柔道の体カトレーニング                         | 1         | 0        | 1         |
|   | 3         | 救急処置Ⅱ              | 柔道場での救急処置の実際                        | 1         | 1        | 2         |
| 4   | 審判規定と審判法Ⅰ | 審判規定と審判法の概要        | 1                                   | 0         | 1        |           |
| III<br>指導実習                                 | 1         | 指導計画Ⅰ              | (1) 指導計画立案の概要 (策定の視点)               | 1         | 0        | 1         |
|   |           |                    | (2) 指導計画の実施と評価の概要                   | 1         | 1        | 2         |
|   | 2         | 対象に応じた指導法Ⅰ         | ジュニア期とシニア期の柔道指導の基本                  | 1         | 0        | 1         |
|   |           |                    | <b>合計時間数</b>                        | <b>18</b> | <b>6</b> | <b>24</b> |

全日本柔道連盟公認指導者資格 改定案に基づくカリキュラム案

| 公益財団法人全日本柔道連盟 公認柔道指導者資格制度 C指導員実施内容 (カリキュラム) |        |            |                                |     |    |   |
|---|--------|------------|--------------------------------|-----|----|---|
|   | 科目     | 内容         | 集合                             | その他 | 計  |   |
| 種目の特性<br>に応じた<br>基礎理論                       | 1      | 柔道論 I      | 柔道の特性                          | 1   | 0  | 1 |
|   | 2      | 安全管理・指導 I  | 柔道の安全管理・安全指導の基本                | 2   | 1  | 3 |
|   | 3      | 指導者の倫理 I   | 柔道指導者の心構え (暴力行為等の根絶, 礼節の社会的意義) | 1   | 0  | 1 |
|   | 4      | 柔道の科学 I    | 発育発達段階に応じた柔道指導                 | 1   | 1  | 2 |
|   | 5      | マネジメント I   | 指導組織のマネジメント                    | 1   | 0  | 1 |
| 実技  | 1      | 基本指導 I     | 基本指導の基礎                        | 1   | 1  | 2 |
|   |        |            | 投げ技の基本指導                       | 1   | 0  | 1 |
|   |        |            | 固め技の基本指導                       | 1   | 0  | 1 |
|   | 2      | 体カトレーニング I | 体カトレーニングの基本                    | 1   | 0  | 1 |
| 3   | 救急処置 I | 救急処置法の概要   | 2                              | 1   | 3  |   |
|   |        |            | 12                             | 4   | 16 |   |