

平成30年度 山形県柔道連盟主催 中学生柔道強化合宿仙台大学遠征 実施要項

1. 目的 将来、山形県の中心選手として期待されるジュニア層（中学生）の選手を対象に強化合宿を実施し、心・技・体の向上を図る。
2. 主催 山形県柔道連盟
3. 主管 山形県柔道連盟中学生強化部
4. 期 日 平成31年 3月23日（土）～24日（日）
5. 場 所 仙台大学 宮城県柴田郡柴田町船岡南2丁目2番18号
6. 宿泊場所 仙台大学 宮城県柴田郡柴田町船岡南2丁目2番18号
7. 参加対象 山形県柔道連盟**中学生1・2年生** 強化選手
 強化A 12月～5月（山形県柔道連盟強化指定選手）
 ⇒ 県新人決勝大会 男子 団体 優勝・個人 優勝者
 強化B 12月～5月（山形県柔道連盟強化指定選手）
 ⇒ 県新人決勝大会 男子 団体 準優勝・3位のチーム
 個人 準優勝・3位の者
8. 総括責任者 佐藤 陽一（ 柔道連盟中学生強化部長 山形六中 教諭 ）
9. 指 導 者 加藤 孝浩（ 柔道連盟中学生強化部 上山北中 教諭 ）
 山形県柔道連盟中学生強化部

10. 日 程

3月23日（土）			3月24日（日）		
7：30 山形県庁 ロータリー 集合			5：45 起床		
7：45 山形県庁前 ロータリー 出発 (鶴岡市立鶴岡第五中学校 齋藤 利行) (山形市立第六中学校 佐藤 陽一)			6：30 朝食(弁当)		
8：30 仙台大学 到着				軽量級	重量級
	軽量級	重量級	8：00	女子練習に参加	ランニング開始
9：00	女子練習に参加	ランニング	9：00		休憩
10：00		休憩	10：30	練習終了・休憩	男子練習に参加
11：30	練習終了	男子練習に参加	11：00	ランニング開始	
12：00	昼食・整理・昼寝		12：00	昼食(弁当) 休憩	
14：00	トレーニング参加	練習終了	13：00		練習終了・昼食(弁当)
14：30		昼食・整理・昼寝	14：00	女子練習に参加(全員)	
15：00	休憩		16：00	練習終了予定	
16：10	女子練習に参加	女子練習に参加	16：30	仙台大学 出発	
18：30	練習終了	練習終了	17：30	山形県庁前 ロータリー 解散	
18：40	宿舎到着			(山形市立第十中学校 國井 智明)	
18：50	ミーティング			(村山市立楯岡中学校 原田 隆幸)	
19：00	夕食(焼き肉 都)			(大石田町立大石田中学校 伊藤 正和)	
19：45	買い物			(新庄市立新庄中学校 平賀 真人)	
20：00	1・2班 入浴				
20：30	3・4班 入浴				
21：00	学習会 開始				
22：30	消灯・就寝				

11. 参加経費

10,000円（宿泊費・食事代・保険料・バス代など）

※ **参加経費は、当日バス乗車時に徴収致します。封筒に入れて、名前を書いてご提出下さい。**

12. 持ち物

小遣い 1,000円程度（必要な人。飲み物代など）

競技用具一式（試合用柔道衣、帯）洗面用具、宿泊用具、着替え、

学校指定運動着、 飲み物、筆記用具、

ウインドブレーカー（上・下）、必要な医薬品（テーピングなどは各自準備）柔道ファイルかノート、ランニングシューズ、目覚まし時計

13. 参加申込

申込締切 平成31年 3月 8日(金)17:00 時間厳守

(1)参加申込書(メールと郵送が届いた時点で申込完了とします。)

①山形県柔道連盟ホームページより参加申込書（エクセルファイル）をダウンロードする。

②参加申込書に必要事項を記入して頂き、参加申込書に職印を捺印して、下記の申込先に郵送で申し込んで下さい。

③参加申込書については、必要事項を入力していただき下記のアドレスにEメールで送信して下さい。

④不参加の場合は、別紙FAX送信票にて下記の連絡先までご連絡下さい。

(2) 注意事項

※ 参加に際し、所属長・保護者から参加承諾を取ってください。

※ 記入方法等は様式に書いてあります。確認の上ご記入ください。

※ Eメールでの申し込みが困難な場合は、佐藤までご連絡ください。

※ 申し込み受付が完了した学校へは返信メールを送信致します。

※ 強化選手は基本的に全員参加となります。ただし、期間中に登校日や学校行事に当たっている日は、合宿に参加せず必ず授業や行事を優先させて下さい。登校日や学校行事日に申し込みがあっても受理することができませんのでご了承下さい。

※ けがや発熱などで緊急に連絡を取る場合があります。参加申込書に顧問の緊急連絡先、携帯電話番号を記入して下さい。

※ 団体強化選手として参加する学校は、可能な限り顧問が引率して下さい。引率できない場合は、佐藤までご相談下さい。

※ 申込み後の変更については、3月15日（金）12時まで受け付けます。それ以降は、申し訳ありませんが、参加経費を負担していただく場合がございます。

14. 申込先

〒990-2413

山形県山形市南原町二丁目3番55号

山形市立第六中学校 佐藤 陽一

TEL 023-622-0314

Fax 023-633-9803

E-mail satou-y@dai6-j.ymgt.ed.jp 携帯 090-8782-7520

15. その他

携帯電話など不要物の持ち込みは禁止します。緊急連絡がある場合には、上記まで連絡下さい。特別な事情がある場合は、事前にご相談下さい。