

今、柔道を止めてはいけない。  
技や力に留まらない、敬意、品格、思いやり。  
それらを鍛え、磨くことでこそ、  
本当の強さが試される。

#今もっと強くなれる

#今もっと強くなれる プロジェクトについては[こちら](#)

主な企画

- ◆ 全柔連TV 2019世界柔道混合団体 日本×フランス戦 解説付き動画(7/10配信)
- ◆ 柔道練習再開の指針 イラストガイド ([練習段階ガイドライン](#))
- ◆ まいんど記事WEB版配信 ([次ページ参照](#))
- ◆ 活動制限下における指導例の動画配信 ([次ページ参照](#)・[講道館公式YouTube](#))
- ◆ 選手たちの取り組みの紹介 ([#standupjudo](#))
- ◆ IJFからの挑戦Judo Fitの紹介([次ページ参照](#))

順次コンテンツを追加していきます。ぜひ、周囲の皆様に共有してください！

## 【全柔連TV第三弾！】

本日17:30 いよいよ公開！！ 2019世界柔道混合団体 決勝 日本×フランス戦  
2019年夏、日本中を沸かせた熱戦を、オリンピック・世界選手権メダリストの豪華解説  
と合わせてお届けします。

全柔連公式YouTubeチャンネル「全柔連TV」にアクセスするだけでご覧になれます！

<https://www.youtube.com/全柔連TV>

初戦の韓国戦、準決勝戦のブラジル戦も好評配信中です。

次週は、特別企画「2003年&2004年全日本選手権大会決勝 スペシャル解説動画」  
の詳細を発表します！

<公式SNSアカウントにて情報更新中！>

 [@ajjf.judo](#)  [@ajjf\\_judo](#)  [@ajjf\\_official](#)  [全柔連TV](#)

(新名称)

いまつよ通信 vol.3 7/10 (不定期配信)

## 【制限下での活動例の動画配信について】

講道館の協力のもと、#今もっと強くなれる[プロジェクトページ](#)内で、制限下における指導例の動画の紹介を始めました！

動画は練習再開の指針に合わせ、段階的な内容となるよう、整理していきます。道場や自宅、大人から子供までが取り組める内容です。

第1弾として「サーキットトレーニング」を配信しております！（写真参照）



ご参考いただければ幸いです！順次更新していきますので、ご期待下さい！

他にも、皆様が安全かつ段階的に練習を再開するため、アスリート委員会・指導者養成委員会・全国少年柔道協議会から、おすすめの練習アイデアを提案する予定です！

## 【「グローバル人材のロールモデル 嘉納治五郎先生」配信】

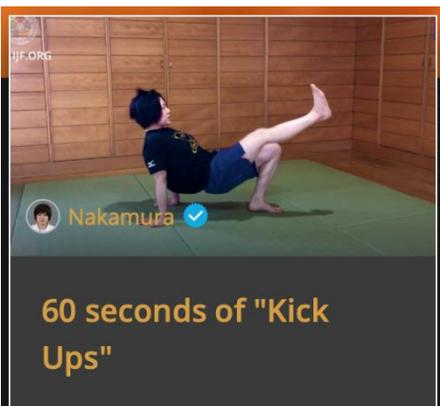
全柔連HPのプロジェクトページにて、広報誌「まいんど」連載中の和田孫博氏による「[グローバル人材のロールモデル 嘉納治五郎先生](#)」の配信を開始しました！

コラム第1回は『「柔道の父」嘉納治五郎のルーツ』と題し、嘉納治五郎師範のおいたちから講道館創設までに迫ります。

今後も「まいんど」から様々な情報コンテンツをwebにて配信予定です！



## 【IJFからの挑戦 #judofitjapan オリジナル種目のご紹介】



中村美里選手考案のJudo Fitオリジナル種目「仰向けキック」が公開されました！  
中村選手の記録はなんと165回！！  
皆様の挑戦をお待ちしています！

チャレンジの動画は「#judofitjapan」のハッシュタグをつけてSNSに投稿してください。

詳細はこちら▶▶▶ [Are You Judo Fit?](#)



オリジナル種目＜仰向けキック＞

お問い合わせ：[contents@judo.or.jp](mailto:contents@judo.or.jp) (今もっと強くなれるプロジェクト担当)