

全日本柔道連盟主催



少年柔道教室

山形県柔道連盟主管
上山市柔道連盟主導

H28年 12月 23日 (金)

13時30分から16時30分まで

上山市体育文化センター

武道場

講師 岡田 弘隆 先生 筑波大学
バルセロナオリンピック 86Kg 級銅メダリスト
バルセロナ世界選手権 86Kg 級金メダリスト
米富 隆史 先生 大阪府泉大津署
荻野 太路 先生 兵庫県警察署

柔道の楽しさと素晴らしさを実感できる柔道教室

- 1、 立ち技の解説
- 2、 練習
- 3、 乱取り稽古
- 4、 寝技の解説
- 5、 練習
- 6、 寝技の乱取り

* 申し込みは各地区柔道連盟にお願いします。

