

平成28年度 山形県柔道連盟主催 中学生柔道強化合宿仙台大学遠征 実施要項

1. 目的 将来、山形県を中心選手として期待されるジュニア層（中学生）の選手を対象に強化合宿を実施し、心・技・体の向上を図る。
2. 主催 山形県柔道連盟
3. 主管 山形県柔道連盟中学生強化部
4. 期 日 平成29年 3月26日（日）～27日（月）
5. 場 所 仙台大学 宮城県柴田郡柴田町船岡南2丁目2番18号
6. 宿泊場所 仙台大学 宮城県柴田郡柴田町船岡南2丁目2番18号
7. 参加対象 山形県柔道連盟中学生強化選手 40名
 強化A 12月～5月（山形県柔道連盟強化指定選手）
 ⇒ 県新人決勝大会 男子 団体 優勝・個人 優勝者
 強化B 12月～5月（山形県柔道連盟強化指定選手）
 ⇒ 県新人決勝大会 男子 団体 準優勝・3位のチーム
 個人 準優勝・3位の者
8. 総括責任者 船山 広昭（ 柔道連盟中学生強化部長 川 西 中 教諭 ）
9. 指 導 者 加藤 孝浩（ 柔道連盟中学生強化部 金 井 中 教諭 ）
 山形県柔道連盟中学生強化部

10. 日 程

| 3月26日（日） | 3月27日（月） |
|--|---|
| 7:00 庄内観光物産館 観光バス専用 駐車場 出発 (鶴岡第五中学校 齋藤 利行) | 5:45 起床 |
| 8:45 山形市立第七中学校 出発 正面 駐車場 集合 (大石田中学校 青木 孝彦) (明倫中学校 盛岡 弘実) | 6:00 朝トレーニング ランニング・アニマルトレーニング |
| 10:30 仙台大学 到着 | 7:00 朝食(弁当) |
| 11:00 午前練習 開始 | 8:00 ランニングトレーニング 開始 |
| 12:00 午前練習 終了 | 9:00 ランニングトレーニング 終了 |
| 12:30 昼食(弁当) | 11:00 午前練習 開始 |
| 13:30 荷物整理・昼寝 | 12:00 午前練習 終了 |
| 15:30 午後練習 開始 | 12:30 昼食(弁当) |
| 18:30 午後練習 終了 | 13:00 荷物整理・昼寝 |
| 18:40 宿舎到着 | 14:00 午後練習 開始(中学生) |
| 18:50 ミーティング | 15:00 午後練習 終了(中学生) |
| 19:00 夕食(焼き肉 都) | 15:15 仙台大学 出発 |
| 19:45 買い物 | 17:15 山形市立第七中学校 正面 駐車場 解散 (大石田中学校 青木 孝彦) (明倫中学校 盛岡 弘実) |
| 20:00 1・2班 入浴 | 19:30 庄内観光物産館 観光バス専用 駐車場 解散 |

20:30 3・4班 入浴

21:00 学習会 開始

22:30 消灯・就寝

(鶴岡第五中学校 齋藤 利行)

11. 参加経費 10,000円 (宿泊費・食事代・保険料・バス代など)

※ 参加経費は、当日バス乗車時に徴収致します。封筒に入れて、名前を書いてご提出下さい。

小遣い 1,000円程度 (必要な人。飲み物代など)

12. 持ち物

競技用具一式 (試合用柔道衣、帯) 洗面用具、宿泊用具、着替え、

学校指定運動着、飲み物、筆記用具、

ウインドブレーカー (上・下)、必要な医薬品 (テーピングなどは各自準備) 柔道ファイルかノート、ランニングシューズ、目覚まし時計

学校指定の制服 (※移動時は、制服を着用すること)

13. 参加申込

申込締切 平成29年 3月 3日(金)17:00 時間厳守

(1)参加申込書(メールと郵送が届いた時点で申込完了とします。)

①山形県柔道連盟ホームページより参加申込書 (エクセルファイル) をダウンロードする。

②参加申込書に必要事項を記入して頂き、参加申込書に職印を捺印して、下記の申込先に郵送で申し込んで下さい。

③参加申込書については、必要事項を入力していただき下記のアドレスにEメールで送信して下さい。

④不参加の場合は、別紙FAX送信票にて下記の連絡先までご連絡下さい。

(2) 注意事項

※ 参加に際し、所属長・保護者から参加承諾を取ってください。

※ 記入方法等は様式に書いてあります。確認の上ご記入ください。

※ Eメールでの申し込みが困難な場合は、船山までご連絡ください。

※ 申し込み受付が完了した学校へは返信メールを送信致します。

※ 強化選手は基本的に全員参加となります。ただし、期間中に登校日や学校行事に当たっている日は、合宿に参加せず必ず授業や行事を優先させて下さい。登校日や学校行事日に申し込みがあっても受理することができませんのでご了承下さい。

※ けがや発熱などで緊急に連絡を取る場合があります。参加申込書に顧問の緊急連絡先、携帯電話番号を記入して下さい。

※ 団体強化選手として参加する学校は、可能な限り顧問が引率して下さい。引率できない場合は、船山までご相談下さい。

※ 申込み後の変更については、3月10日 (金) 12時まで受け付けます。それ以降は、申し訳ありませんが、参加経費を負担していただく場合がございます。

14. 申込先

〒999-0122

山形県東置賜郡川西町大字中小松 2493 番地

川西町立川西中学校 船山 広昭

Tel 0238-42-3155

Fax 0238-42-3156

E-mail kawal@ms3.omn.ne.jp

携帯 090-9729-0811

15. その他

(1)携帯電話など不要物の持ち込みは禁止します。緊急連絡がある場合には、上記まで連絡下さい。特別な事情がある場合は、事前にご相談下さい。