

公認柔道BC準指導員養成講習会  
オンデマンド講習  
受講者用手引き

2021年6月1日版

公益財団法人 全日本柔道連盟



はじめに

令和3年度のBC準指導員養成講習会は従来の面接（対面）方式に加えて、オンライン方式での開催が認められています。

オンライン方式にはZoomなどを使うリアルタイム（Web会議）方式と録画ビデオを自分の好きなタイミングで視聴するオンデマンド方式があります。

本マニュアルはオンデマンド方式での受講者に向けた内容です。

今回のオンライン講習の手引きは今年度のみ扱いとなります。



# 面接講義とオンデマンド講義の受講

通常の講習

面接（対面）  
講義

- 定められた日時  
に出席して受講

検定試験

- 講習の最後で筆  
記や実技試験を  
実施

課題レポート

- 講習後に課題を  
レポートにまと  
めて提出

オンデマンド講習

オンデマンド  
講義

- テキストとビデ  
オによる自習

ワークシート

- テキストとビデ  
オを参考にワー  
クシートを解答

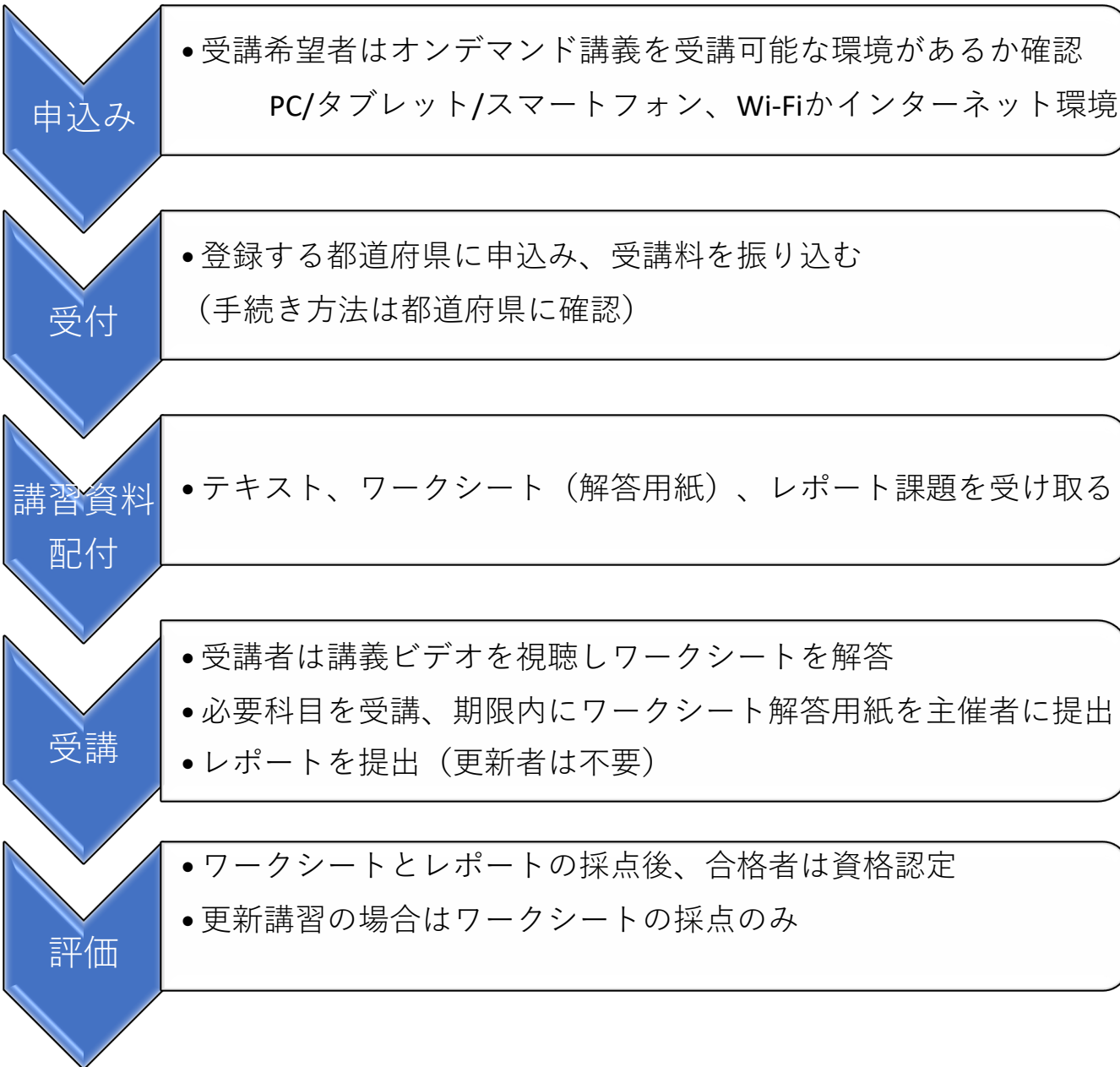
課題レポート

- 講習後に課題を  
レポートにまと  
めて提出

通常の検定試験の代わりに各講義のワークシートを解答します



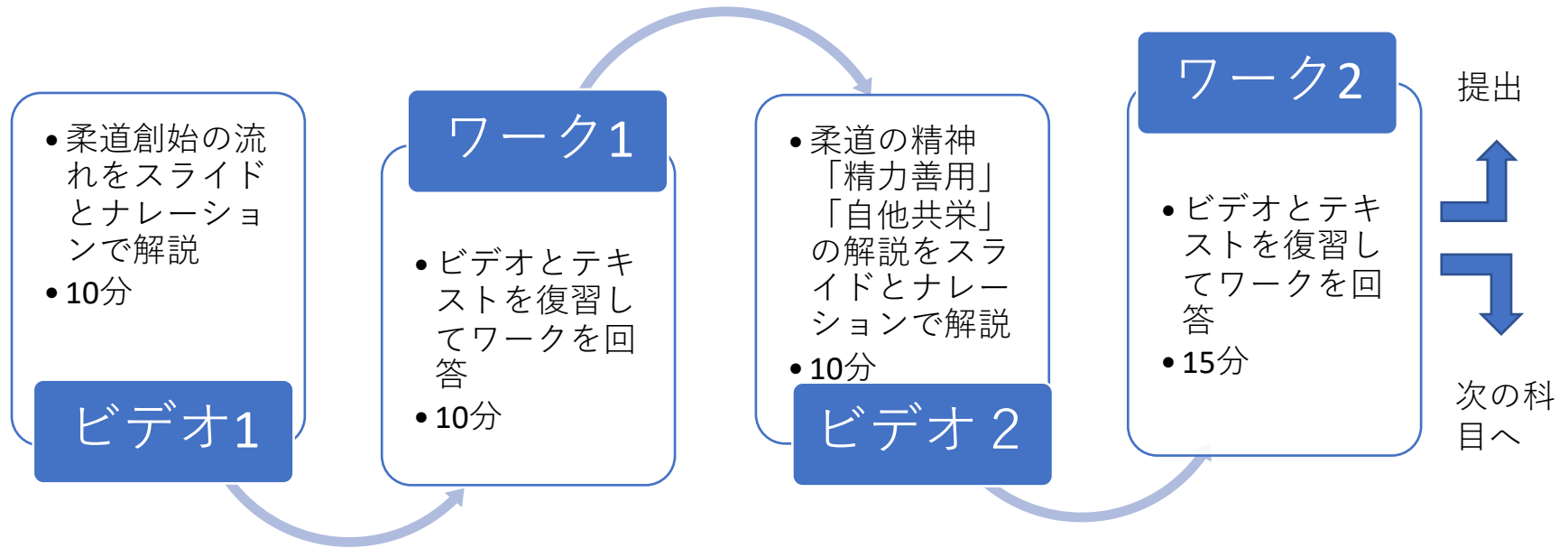
オンデマンド講習の流れ



・ワークシートは配布から提出まで1ヶ月以上か  
・レポートは配付から提出まで1ヶ月以上か  
・課題は配付から提出まで1ヶ月以上か



## オンデマンド講義の展開例「c指導員：柔道論I」



- ビデオは原則としてYouTube上で期間内に視聴する。
- ワークは紙で配付されたワークシートと解答用紙を解答、解答用紙のみを提出
- 新規BC準指導員は全科目 (Bは対面のための科目あり)、更新希望者は必要な科目数を受講する
- 上記ビデオ+ワークの組み合わせが基本となるが、時間配分やビデオの代わりにテキストを用いる場合など、科目によって多少異なる



## オンデマンド講習の受講方法（新規資格受講者）

1. 教材（テキスト、ワークシート等）が到着した日から受講できます。都道府県が定める日時までに必要なワークシートと課題レポートを解答し、提出しなければなりません。
2. ビデオ教材はYouTube上で視聴します。受講資格のポータルサイトからアクセスしてください。
3. C指導員養成講習会の救急処置I講義2は「柔道の安全指導（2020年第5版）」を使用します。PDFへのリンクを貼っていますが必要に応じて印刷したり都道府県から冊子をもらったりしてください。
4. 期限までに解答用紙の提出がない場合は資格を認定しません。課題レポートは猶予措置があります（都道府県に要確認）。
5. 講習の受講に不正が認められた場合は受講や合格を取り消します。



# 1. オンデマンド講義ポータルへ接続しましょう

C 指導員（準指導員）養成講習会



<https://bit.ly/35gEQk>

B 指導員養成講習会



<https://bit.ly/35eXWMH>



## 2. 視聴する教材を選びましょう

マニュアル

クリックして教材にアクセス

区分	科目	教材No.	リンク	区分	科目	教材No.	リンク
理論	柔道論I	C-1	<a href="#">講義1</a>	理論	マネジメントI	C-11	<a href="#">講義1</a>
		C-2	<a href="#">講義2</a>			C-12	<a href="#">講義2</a>
	安全管理・指導	C-3	<a href="#">講義1</a>	実技	基本指導I(基礎)	C-13	<a href="#">講義1</a>
		C-4	<a href="#">講義2</a>		基本指導I(投げ技)	C-14	<a href="#">講義1</a>
		C-5	<a href="#">講義3</a>		基本指導I(固技)	C-15	<a href="#">講義1</a>
		C-6	<a href="#">講義4</a>		体カトレーニングI	C-16	<a href="#">講義1</a>
	指導者の倫理I	C-7	<a href="#">講義1</a>	救急処置I (C-18は日本赤十字社ビデオ C-19はPDF)	C-17	<a href="#">講義2</a>	
		C-8	<a href="#">講義2</a>		C-18	<a href="#">講義1</a>	
	柔道の科学I	C-9	<a href="#">講義1</a>	C-19	<a href="#">講義2(pdf)</a>		
		C-10	<a href="#">講義2</a>				

これだけはPDF





### 3. 動画を視聴しましょう（パソコン編）



## C指導員養成講習会

### C-1.柔道論 I

### 柔道の特性

音声聞き取りにくい時はイヤホンを使用してみてください

音量はパソコン本体でも調節できます

再生・停止はココ

進行状況はここでわかる。前に戻したり、先に進めるときにはこのバーを移動させる

音が出ないときはここをチェック



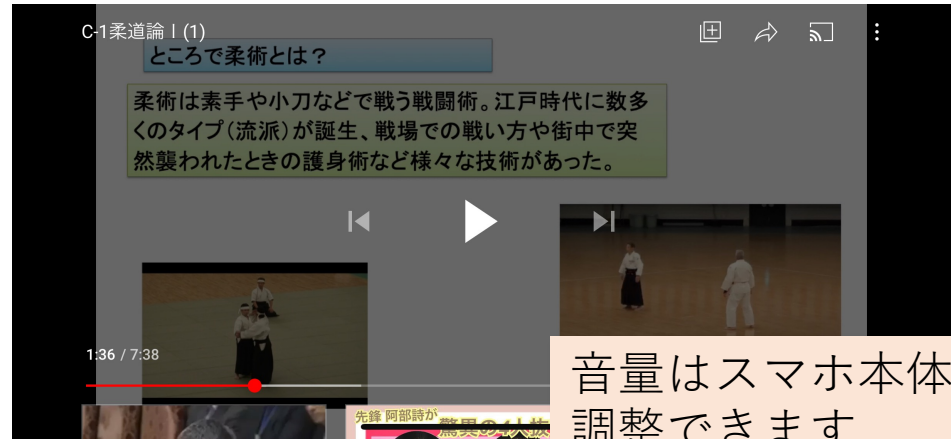
## 4. 動画を視聴しましょう（スマートフォン編）

縦



全画面表示

横



音量はスマホ本体でも調整できます

音声聞き取りにくい時はイヤホン！

スマートフォンの場合、全画面表示で横置きが見やすい

(機種によって表示が異なる場合あり)



私たちは全日本柔道連盟を応援しています

年間スポンサー 一覧

 **東建** コーポレーション

 **MIZUNO**

 **近畿日本ツーリスト**

 **東洋水産**

 **SEIKO**

 **KOMATSU**

 **三井住友海上**  
MS&AD INSURANCE GROUP

 **JAL**

 **POCARI SWEAT**

 **JR東日本**

 **シメズオクト**

 **大和証券**  
グループ

 **Times**

 **MIZUHO**

 **V-TECHNOLOGY**

 **airweave**  
The Quality Sleep

 **OMO**  
丸大食品

 **ALSO**  
Always Security OK

 **日本通運**  
NIPPON EXPRESS  
We Find the Way

 **TPR**

 **伊藤超短波**

 **IKUSAKURA**

 **Fujitas**  
曇める柔道場

 **青山**

2021年4月1日現在 五十音順

